

# Nyt fra Nivå Nu

August 2016

## På tværs

### Åbent hus

Torsdag d. 25. august holdt vi åbent hus i Nivå Nu. Tøjkældereren havde flyttet tøjet udenfor, og Fædreklubben lavede et stort arbejde med at servere gratis falafel (de nåede at lave 240 falafel over disken på to timer). Det var et fantastisk hyggeligt arrangement med mange besøgende, der hyggede sig i haven.



## Efterårsprogram

Vi har fået trykt vores efterårsprogram, som vil blive hustandsomdelt i alle afdelingerne.

## Børn, unge og familier

### Trivsel og udvikling i familielivet

"Glæde i familielivet" er et forløb hen over efteråret hvor forældre med hjemmeboende børn mødes en hverdag om ugen i dagtimerne. Deltagerne er med til at forme indholdet ud fra det overordnede emne Familieliv. Der vil i efteråret 2016 være to forløb, et for mødre og som noget helt nyt også et for fædre. Der er allerede flot tilmelding til begge hold, og der vil være opstart ultimo august/primo september med afslutning ultimo december. Vi er meget spændte på udvikling af et fællesskab for fædre, hvor omdrejningspunktet er familielivet.

## Individuel vejledning;

Trivselssamtalerne er stadige populære og bruges flittigt. Samtalerne omhandler forskellige ting, lige fra praktisk hjælp med at få kontakt til instanser, personlige dilemmaer til hjælp med jobsøgninger.

## Inspiration til familielivet

### Red barnets oplevelsesklub

Vi har henvist 7 familier til Red Barnets oplevelsesklub og følger løbende op på dette. Klubben tilbyder, ved hjælp af frivillige ressourcer, månedlig udflugt for udvalgte familier. Formålet er at give familierne gode oplevelser sammen og mulighed for at udvide sit netværk blandt de andre familier.

### Tværfagligt forældrekursus

I samarbejde med flere af områdets professionelle arbejder vi på at tilbyde et kortere forældrekursus for småbørnsforældre. Der vil være et fastlagt program, hvor vi sikrer, at man får konkret viden og anvisninger i forhold til udvalgte emner indenfor familielivet med småbørn (0-6 år). Vi arbejder med tanken om at lave et skriftligt materiale, som i enkelthed beskriver de væsentligste pointer, således at familien har mulighed for at fastholde den opnåede viden.

### Dansk undervisning

Her efter ferien er vores danskundervisning i gang igen. Denne sæson prøver vi som noget nyt at have et FVU start hold, som rummer "næsten begyndere". Det er fra januar et tilbud, der tilbydes gratis på samme måde som FVU 1, og det hold, vi kører nu, er et pilothold, som LOF har fået lov at prøve af.

Ugens hold er nu: FVU mandag og fredag og FVU start onsdag. Derudover starter vores nybegynder hold også op igen, hvor vi har en frivillig underviser, Hanne fra afd. 103.

Danskundervisningen er et godt eksempel på, hvordan vi har glæde af samarbejde med eksterne aktører, og hvor godt det er at lægge danskundervisning lokalt.

### Naturklub for familier

Red Barnet starter en Naturklub for familier op her til september. Det er et projekt, der har fokus på at få familier ud af boligblokkene og ud i naturen. Red Barnet har rekrutteret frivillige til at drive klubben, som tilbyder en tur ud i naturen hver måned for en fast gruppe familier fra vores afdelinger.

Vi glæder os over samarbejdet, og over det fokus der er på oplevelser i naturen. De deltagende familier er rekrutteret af os, og på de første ture deltager en Nivå Nu-medarbejder sammen med de frivillige. Det er planen, at Naturklubben bliver selvkørende, og at de frivillige bliver klædt på til at stå for naturaktiviteterne.

## Sundhedscafé

Sundhedscaféen har været åben hver mandag i sommerferien og der er fortsat stor søgning til caféen.

## Brobygning for børn og unge:

Vi havde samlet en 8 piger til et mini tour de fritid forløb, hvor pigerne skulle prøve fodbold og tennis. Foreningerne var desværre ikke rustet til at modtage så mange piger, der ikke havde prøvet at være i en forening før, så pigerne er blevet bedt om at stoppe i klubberne, da det ellers ville medføre en spillerflugt fra klubbens eksisterende medlemmer. Vi prøver igen med naboklubberne, hvor strategien vil være at klæde både de unge piger og foreningerne der skal afprøve pigerne bedre på.

## Aktivitetsplatforme:

Hver fredag er der aktiviteter for børn mellem 8-12 år, hvor de unge laver aktiviteter i Nivå Nu og ikke mindst på den nye naturlegeplads ved Lergravene.

Derudover har der som altid været en feriecamp for børnene i sommerferien. Sommercampen bød på aktiviteter på Nivå Strand, hvor legeskibet holdt til, og derudover har vi været på stenbanen, i klub 2990 samt i Nivå Nus lokaler.

### Nivå Stretevent

Torsdag d. 1. september afholder vi igen Nivå Street-event i samarbejde med Ung Fredensborg. Sidste år hyggede 100 unge mennesker sig på kryds og tværs. Vi håber på, at vi i år kan lokke endnu flere unge med. Området hvor vi afholder Nivå Street Event er nu blevet åbnet op, og føles ikke længere indelukket og utrygt. Forhåbentlig kan dette være med til at tiltrække endnu flere.



## Kitchenstars

Kitchenstars deltagerne har været i gang med iværksætterkurset, hvor de er ude og plukke råvarer fra naturen og laver det om til flotte velsmagende produkter. Projektet kalder vi SMAGEN AF NIVAA for at brande byens natur og byens unge. De unge har eksperimenteret med havtorn, ramsløg, mælkebøtte, hyben, løgkarse, brændenælder, hyldeblomst og vild oregano, og det er der kommet velsmagende produkter af. Derudover har de lært, hvordan de tørrer urter, hvordan de steriliserer flaskerne, og hvordan de markedsfører sig på bedste vis.

### SMAGEN AF NIVAA

De unge har været ude og sælge deres produkter til to markeder – henholdsvis Kokkedal Byfest og Nivå Havnefest. Begge dage blev deres produkter revet væk på kort tid, så de unge har set, at dette kunne blive en rigtig god forretning. Deres bedst sælgende produkt er en havtorn/gulerod eddike samt en vild skov olie af raps med ramsløg, skovmærke, løgkarse, brændenælder og vild oregano. Derudover skal de henover efteråret lave en strandolie med tang, strandsennep, strandasters osv.



## Læring i nye rammer

I tæt samarbejde med Nivå Skole, Skolen i Virkeligheden og Skovskolen under Københavns Universitet står Nivå Nu i spidsen for en naturuge ved Lergravssøerne. Hele 6. årgang kommer i uge 38 ud i det fri, og får lov til at prøve kræfter med et noget anderledes skoleskema. Hele ugen er opbygget som en form for AMU-kursus. Det vil sige, at de unge bliver dygtiggjort i nogle konkrete færdigheder, for derefter at teste sig selv og modtage et lille diplom.

I samarbejde med Naturstyrelsen, Nivå Skole og Skovskolen afholder Nivå Nu et praktikforløb, hvor 4 elever får mulighed for at komme i praktik som skovarbejder/tømrer. Konkret skal eleverne være med til at opføre en bålhytte i Dageløkke Skov. Undervisningen foregår med Skovskolen og Naturstyrelsen som det faglige input og Nivå Nu som det koordinerende og pædagogiske.

## **Fritidsjob**

I forsommeren har arbejdet med at få basketbanen ved Nivå Skole Nord gjort lækker og klar til aktivitet været den primære opgave. I et godt stykke tid var der rigtig god stemning og engagement hos de unge. Som tiden skred frem og arbejdsopgaverne blev for ensformige dalede engagementet for en del af de unge. Når ugen er omme har vi dog en bane, der står rigtig fin. Der er blevet ryddet ud, så man ikke længere kan gemme sig bag hække og gøre området utrygt. Samtidig har de unge været med til at bygge en rigtig fin tribune, som kan tages i brug ved arrangementer, eller blot når skolens elever mangler et sted til fordybelse i undervisningen. Skolen har sponsoreret nye basketkurve, så vi inden længe får et rigtig fint område.

## **My Naturehood**

Før sommer har vi fået installeret en stor halmballelabyrinth ved Lergravssøerne. Der har været rigtig god respons på denne. Derudover har vi etableret et rigtig fint picnicområde, med borde/bænke, som de unge selv har bygget. Her i efteråret er vi ved at skabe grobund for en større udvikling, så endnu flere aktiver i dette område opstår.

## **Uddannelse, beskæftigelse og erhverv**

### **Fremskudt beskæftigelse**

Fredensborg Jobcenters mentorer er begyndt at bruge lokalerne i Nivå Nu. Vi har derfor fået en tættere dialog, som forhåbentligt på sigt kan skabe en synergi mellem indsatserne.

### **Frivilligt mentorkorps**

De to første mentorforløb er blevet afsluttet, og der er nu tre nye unge, som her efter sommerferien har ønsket en mentor.

### **Ung på vej – mod en god fremtid**

I foråret har der været forløb med to unge som har haft brug for sparring ift. uddannelse, job samt trivsel i hjemmet. Derudover har vi vejledt flere unge over 18 år i forhold til uddannelse og job.

### **Nivå Nu som træningsplatform**

Vi har pt. en lokal beboer i et sygeafklaringsforløb.

## **Beboernetværk, inddragelse og demokrati**

### **Styrkelse af frivilligkulturen**

#### **Beboernetværk**

I den kommende sæson vil et fokus være at styrke de nye netværk, der er opstået blandt beboerne. Klodsens Kvindeklub nåede at starte op lige før sommerferien og har mange planer for, hvordan de vil

udvikle sig til en klub, hvor kvinder kan dyrke motion, få mere viden og hygge sig sammen. Klubben er vokset ud af kvinde-medborgerskabskurset, der kørte i foråret. Vi vil fra Nivå Nu støtte Kvindeklubben i deres aktiviteter.

Modtagenetværket arbejder videre på at være gode naboer, der tager ordentligt imod nye naboer med sprogvanheligheder. Vi har netop mødtes med kommunens nye integrationsmedarbejdere, der er ansat til at tage imod nye flygtningefamilier og drøftet hvordan vi kan samarbejde.

### **Kulturmiddag**

Med udspring i Modtagenetværket bliver der arrangeret Kulturmiddag for afdelingernes beboere. Ved Kulturmiddagen inviteres alle beboere til at deltage med en madret af eget valg. Der vil være stor fælles buffet på tværs af de forskellige kulturer. Med i arrangørgruppen er Kvindeklubben, Fædreklubben, Modtagenetværk og Nivå Nu.

Kulturmiddagen afholdes fredag d. 23. september i Stamhuset.

### **Aktivitetspuljen**

Husk at der er mulighed for at søge tilskud til arrangementer og projekter for beboere på tværs af afdelingerne. Du finder vejledning og et kort ansøgningskema på vores hjemmeside <http://nivaa-nu.dk/>

### **Hverdagsliv og Naboskab:**

#### **Udflugter med indhold**

Kort før sommerferien drog en gruppe beboere på udflugt til Folketinget. Med madpakker tog vi toget til København og fik rundvisning på Christiansborg.

Udflugter med indhold er en aktivitet, hvor udvikling af naboskab går hånd i hånd med ny viden om vores samfund. Spændende var det at være på rundvisning med en blandet gruppe beboere, og der blev tolket på flere sprog internt i gruppen.

