

Bliv frivillig mentor

i Nivås Frivillige Mentorkorps



Du kan gøre en forskel for en sårbar ung

Flere unge har nogle livsvilkår, der gør det svært at håndtere hverdagens udfordringer. Mange har haft en ustabil opvækst og skolegang. Mange er ensomme. Og mange har et lavt selvværd og et svagt netværk, der gør det svært for dem at gennemføre uddannelse eller fastholde job.

Hvordan kan en frivillig mentor gøre en forskel?

Din livserfaring og viden er guld værd. Det samme er din tid og dit nærvær. Den unge får en omsorgsfuld og fornuftig rollemodel at snakke med og hente gode råd hos. Med lidt ekstra støtte og en stabil voksenkontakt vil de unge være bedre rustet til at klare hverdagens udfordringer.

Sådan kan du gøre en forskel

De unge har forskellige behov. Det er den unge og dig, der i fællesskab finder ud af, hvad du som frivillig mentor kan støtte op om, samt hvad I har lyst til at foretage jer sammen.

Nogle vil være interesseret i at:

- tale om livet, hverdagen, ønsker, drømme, fremtiden
- mødes til en kop kaffe
- gå tur, tage på fisketur, køretur



Andre vil sætte pris på hjælp til at:

- modtage et opkald om morgenen i en periode
- gå med i banken, lægge budget eller oprette PBS
- være et ekstra sæt ører til vigtige møder
- få øje på de muligheder, der eksisterer i nærområdet

Hvad får du ud af det?

Din indsats som frivillig mentor er ulønnet, men til gengæld får du rigtig meget igen:

- glæden ved at gøre en værdifuld forskel for et andet menneske
- netværksarrangementer med andre mentorer
- personlig udvikling

Hvem kan blive frivillig mentor?

Vi lægger vægt på at skabe de bedste forudsætninger for et vellykket mentorforløb. Derfor efterspørger vi nogle bestemte personlige kompetencer og ressourcer.

- du har indlevelsesevne og en positiv tilgang til livet
- du har en god portion livserfaring og en sund fornuft
- du har eller har haft fast tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet
- du er robust og afbalanceret
- du er tålmodig, stabil og vedholdende
- du evner at lytte og indgå i en fortrolig relation
- du forstår at stille krav og sætte grænser



Vigtigst af alt brænder du for at gøre en forskel for et ungt menneske.

Som frivillig mentor siger du ja til:

- at bruge 1-2 timer om ugen som mentor i en afgrænset periode (som regel 6 måneder)
- at vi indhenter straffeattest (børneattest, hvis det drejer sig om børn under 15 år)

Vi tager udgangspunkt i dig og det, du byder ind med. Dernæst matcher vi dine ønsker og interesser med den unges ønsker og behov.

Sådan bliver du frivillig mentor

Skriv en kort præsentation af dig selv samt din motivation for at melde dig som frivillig mentor og send den til bg@vibo.dk eller ring til Bjarke på telefon 40 40 99 03. Herefter bliver du inviteret til en uforpligtende samtale. Til samtalen vil vi i fællesskab afklare, hvordan din profil matcher de unges behov.

Det er frivilligt at være mentor. Du kan holde pause eller melde dig ud af mentorkorpset, når du ikke længere har tid eller lyst. Du har også mulighed for at sige nej til unge, som du ikke føler dig rustet til at indgå i en relation med.

Kontakt

Koordinator:	Bjarke Gudbjerg
Adresse:	Nivå Nu, Nivåhøj 55, 2990 Nivå
Telefon:	40 40 99 03
Mail:	bg@vibo.dk
Facebook:	søg: Bjarke Nivå Nu

Om Nivås Frivillige Mentorkops

Nivås Frivillige Mentorkorps er et projekt under den boligsociale helhedsplan Nivå Nu. Vores mål er at fremme unges uddannelses- og jobmuligheder gennem mentorstøtte. Projektet samarbejder blandt andet med Jobcenter Fredensborg, UngFredensborg og UU-Øresund.