

# Nyt fra Nivå Nu

---

November 2015

## På Tværs

### Tværgående møder

Vi fortsætter vores kaffemøder med driften i VIBO og har god glæde af det tættere kollegaskab, der er opstået.

I Efteråret har vi stået for to bynetværksmøder for professionelle frontmedarbejdere, der arbejder med børn, unge og familier i Nivå. Første møde havde særligt fokus på Nivå Skole, og det andet møde havde særligt fokus på samarbejde med private skoler i området.

Bjarke indgår i et nystartet mødeforum med leder for SSP, leder for Børnehusene Nivå, Leder for Nivå Skole for at sikre, at der sker en tilstrækkelig koordinering mellem disse enheder.

### Personale

Vi har ansat to unge fritidsjobbere til at omdele flyers og andet informationsmateriale. De vil også kunne dele materiale ud fra bestyrelserne og driften. Velkommen til Ibrahim og Hüseyin.

## Børn, unge og familier

### Trivsel og udvikling i familielivet

#### Glæde i familielivet

Der afholdes forløb "Glæde i familielivet" en gang ugentlig. Her mødes mødre fra afdelingerne og taler om alt fra børneopdragelse til egen trivsel. Temaet for efterårets forløb er "børn, der har det svært, og hvordan kan vi som forældre imødekomme deres behov.

#### Hipp Hopp

Nyt 30 ugers "Hipp Hopp" forløb startede op i slutningen af september med Nivå Bibliotek og Medborgercenter som tovholder. Nivå Nus familie-og netværksmedarbejder er guide for to af de familier, som deltager i forløbet.

Hipp Hopp er et førskoleprojekt, hvor forældrene dagligt skal lave nogle sjove opgaver/lege med deres barn. Formålet med projektet er, at gøre børnene parate til skolestart, så de på lige fod med deres klassekammerater forbliver aktive og selvstændigt og kan håndtere udfordringer. Ved at deltage i Hipp Hopp bliver forældrene også i stand til at skabe rammerne om et aktivt liv i hjemmet.



### **Mindspring**

Der afholdes Mindspring forløb for arabiske forældre en gang ugentlig frem til medio december, hvilket i alt giver 8 gange. Det lykkedes ikke at rekruttere arabiske ægtepar, og holdet består derfor kun af arabiske kvinder, som til gængæld er meget engagerede.

### **Inspiration til familielivet**

I Inspiration til familielivet har der været en del aktiviteter. Aktiviteter der har til formål at styrke og inspirere familierne, det kan være en forælder, der får større viden om at styre familiens økonomi eller en forælder der bliver undervist i dansk. Det er også aktiviteter, der inspirerer til, hvordan forældre og børn får fælles oplevelser.

Der har blandt andet været afholdt sanketur for familier, en stor succes med 24 deltagere, der sammen drog til Nivå Havn og indsamlede urter og fangede krabber. Vi fortsætter sanketurene til foråret.



### **Babyrytmik**

Der har igen i efteråret været afholdt Babyrytmik hver anden uge ved hjælp af en frivillige fra lokalområdet samt familie- og netværksmedarbejderen i Nivå Nu. De sidste par gange har der været besøg af rytmikinstruktør, og næste gang får vi besøg af kommunens sundhedsplejerske, som vil instruere deltagerne i babymassage.

### **Familieklubben**

Der afholdes hver den første tirsdag i måneden familieklub i samarbejde med Nivå Bibliotek og Medborgercenter. Her mødes familier fra hele Nivå, som har børn mellem 0-6 år til hyggelige aktiviteter og fællesspisning. Det er et fint forum, hvor familier fra både ejerboligerne og fra vores afdelinger mødes, inspireres og hygger sig sammen. Desværre ser det ud til, at december arrangement bliver det sidste, da politikerne har skåret i Medborgercentrets budget. Det betyder, at Familieklubben nedlægges per januar 2016. Nivå Nu vil sammen med de frivillige undersøge, om der er energi på at lave et lignende tilbud.



### **Kursus – Spar på Ressourcerne**

I samarbejde med LOF og med midler fra Miljøministeriets Grønne Ildsjele har vi i efteråret planlagt 5 kurser, hvor der er fokus på, hvordan vi bruger ressourcerne bedre. Det er både i et globalt miljøperspektiv og helt nært i forhold til familiens egen økonomi. Der har været i kurser i Glæde i familieliv-holdet og i Kvindeklubben. Derudover har Fædreklubben i regi af Medborgercenteret også haft kurserne.

## Danskundervisning FVU

Efter sidste års danskundervisning oplevede vi stor interesse for danskundervisning blandt beboerne. Det drejer sig om danskundervisning på flere niveauer, nytilkomne som har været på sprogskole og som gerne vil have mere undervisning, forældre der har boet her i mange år, men som savner at kunne hjælpe børnene med lektierne, beboere der har boet i Danmark i mange år, men aldrig er blevet helt gode til dansk. Fælles gælder det, at vi ser et behov og en lyst blandt beboerne til at blive stærkere i dansk.

LOF tilbyder FVU kurser i dansk, som er et gratis tilbud. Der har tidligere kørt et hold på biblioteket, i samarbejde med LOF har vi nu oprettet to hold mere i regi af Nivå Nu.

Dertil har vi været så heldige, at to frivillige lærere vil undervise, og det betyder, at vi kan lave særlige forløb for begyndere, som ikke kan dansk nok til at deltage på FVU holdene.

Med tiden er der planer om at forankre FVU holdene i Bibliotekets regi, gerne med undervisning her i området (evt. beboerlokaler) og med rekrutteringshjælp fra Nivå Nu.

## Sundhedscafé

Sundhedscaféen kører som den skal med mange besøgende hver gang. Det er en vigtig aktivitet, der sikrer et tæt samarbejde mellem Nivå Nu og sundhedsplejerskerne.



## Individuel vejledning

Trivselsamtalerne er stadig populære og bruges flittigt, hvilket betyder, at der allerede har været en del beboere i år, der har benyttet sig af muligheden. Samtalerne omhandler forskellige ting, lige fra praktisk hjælp med at få kontakt til instanser, personlige dilemmaer til hjælp med jobansøgninger.

## Storytellers

Storytellers har haft en svær fødsel. Først med udfordringer i forhold til at rekruttere til holdet og deraf meget små hold. I efteråret 2015 omlagde vi aktiviteterne til at være et samarbejde med Nivå Skole, og der var aftalt et femugers forløb i samarbejde med en lærer på skolen. Den pågældende lærer skiftede desværre job i sommerferien, og ingen andre lærere ønskede at tage stafetten. Fremadrettet ønsker vi at udvide målgruppen for indsatsen, så der åbnes op for, at voksne kan deltage i indsatsen. Det vil give mulighed for en mere sammenhængende indsats, i forhold til at Mettes andre indsatser retter sig mod voksne. Ønsket er, at målgruppen ændres til alle beboere i området.

De aktiviteter, der fremover kan ligge under Storytellers vil i så høj grad være bestemt af beboerønsker som f.eks. Nivå Billeder – det store fotoprojekt, der afvikledes i foråret. En mulig aktivitet er Nivå Rapporterne – et projekt hvor beboere opkvalificeres til at formidle historier fra området. Der er et ønske både blandt en gruppe beboere og blandt bestyrelserne om at få en slags beboerblad. Dertil undersøges det pt., om det er muligt at lave beboerteater i samarbejde med Contact og Kokkedal på Vej.

## Læring i nye rammer

Læring i nye rammer er netop afsluttet. 4 drenge i henholdsvis 7. og 8. klasse har deltaget i et forløb, der har klædt de unge på i forhold til nogle håndværksmæssige færdigheder samtidig med, at de er blevet introduceret for det danske skovbrug. Forløbet har været syv undervisningsdage og har varieret fra praktiske øvelser og teoretiske/faglige introduktionsoplæg. Vi har arbejdet med den handlingsrettede pædagogik, hvor produktion og mening med det udførte arbejde vægtes højt. Konkret har vi produceret tre bord/bænkesæt, som nu pryder området omkring stamhuset ved Nivåhøj II. Forløbet har været muliggjort i samarbejde med Skovskolen i Nødebo, skolepraktikken ved Nordsjællands Maskinstation og med medfinansiering fra Infrastrukturprojektet i VIBO-afdelingerne.



## Kitchenstars

Kitchenstars fortsætter på fuldt tryk hver onsdag, hvor der kommer mellem 12 og 14 unge. Vi har fået tilknyttet en ekstra kok (Allan Warburg) til at hjælpe med at udvikle på kitchenstarskonceptet, så eventuelle andre boligsociale projekter kan have gavn af vores gode erfaringer. Allan kommer hver anden onsdag og er lønnet af UngFredensborg. Derudover er en "gammel" kitchenstars elev (Shadi Tofiq) blevet ansat til at hjælpe hver anden onsdag. Shadi har taget grundforløbet på kokkeskolen, men går på handelsskolen i øjeblikket, så han er en positiv rollemodel for de unge. Kitchenstars slutter i december måned og et nyt forløb vil starte til februar.

## Aktivitetsplatforme

Vi er i fuld gang, og det viser sig, at der er efterspørgsel. Vi har i efterårsferien og hver fredag i snit mellem 15 og 20 børn i alderen 8-12 år. Aktiviteterne har vekslet mellem små lege og mere naturorienterede aktiviteter i området. Grundet mørkets frembrud er vi nu stationeret i hallen ved Nivå skole Nord hver fredag kl. 16-18. Ønsket er selvfølgelig, at de deltagende skal brobygges ud i det etablerede foreningsliv. Vi er nu ved at lave et system, hvor vi efter hver aktivitet tager 2-3 børn og snakker med dem om deres fritidsinteresser. Endvidere er vi i dialog med Jakob Fenneberg (leder af Smilehullet) og Susanne Bryld (leder af Galaxen), da vi mener, at en del af de deltagende børn vil have godt af blive indskrevet der.

For gruppen mellem 13-17 år har vi afholdt et stort Street Event på Nivå skole Nord i samarbejde med UngFredensborg. De 13 -17 årige unge har ikke det store behov for en aktivitetsplatform en gang om ugen, da de har en klub der er åbent 6 dage om ugen. Dog opsøger de os selv, når de vil have hjælp med at finde et fritidsjob, praktikplads eller uddannelsesvejledning.

## Brobygning

Den gennemførte fritidsvejledning primo september viser sig at være et godt greb i forhold til at fange de børn og unge, der ikke er aktive i deres fritid. Vi har fået bruttoliste på 13 børn/unge, hvoraf vi er fuld gang med at få dem i gang med de respektive aktiviteter. Derudover kører brobygningsindsatsen ad hoc, og vi satser på, at endnu flere bliver brobygget, når vi medio januar igen laver fritidsvejledning på Nivå skole syd.

## Uddannelse, beskæftigelse og erhverv

### Fremskudt beskæftigelse

Katrine er rykket ned i Jobcenteret, og derfor sidder Jacob nu alene som fremskudt sagsbehandler i Nivå Nu. Jacob går på pension i starten af det nye år. Vi afventer udkast fra jobcenteret i forhold til en fremtidig fremskudt beskæftigelsesindsats i Nivå Nu.

### 18+

18+indsatsen består af løbende vejledning til unge, der henvender sig i forhold til enten deres trivsel eller for at få hjælp til at komme videre med enten skole eller arbejde.

Derudover står Yasser for hyggefodbold i hallen hver fredag. Fodbolden er et godt sted for de unge at mødes, da der også deltager mange ressourcestærke unge. Nogle af de unge har ytret ønske om at stå for deres eget turneringsfodboldhold, så det er vi i dialog med dem om.

### Nivå Nu som træningsplatform

Vi har i efteråret haft en person i et afklaringsforløb, en i virksomhedspraktik og en i niendeklasses skolepraktik. Det giver en god energi og nye idéer i sekretariatet, når der er praktikanter i huset.

### Frivilligt mentorkorps

Mentorprojektet er startet op her i efteråret, og der er lavet det første match mellem en mentor og en ung. Derudover har vi haft kontakt med yderligere tre voksne, som ønsker at være frivillige mentorer, og en ung, som søgte en mentor (han sprang dog fra igen).

I den kommende tid vil vi lave info-materiale målrettet de unge og professionelle, som arbejder med sårbare unge. Derudover vil vi arbejde på yderligere rekruttering af potentielle mentorer.

## Beboernetværk, inddragelse og demokrati

### Styrkelse af frivilligkulturen:

En god del af arbejdet med at styrke frivilligkulturen i de fem afdelinger er sparringsmøder med de enkelte frivillige, blandt andet i forhold til at søge penge og til at annoncere aktiviteterne.

### **Fællesmøde for afdelingsbestyrelserne.**

Første fællesmøde for afdelingsbestyrelsesmedlemmer blev afholdt d. 4. nov. Der var god opbakning, i alt deltog 15 bestyrelsesmedlemmer, og alle fem bestyrelser var repræsenteret. På aftenens møde blev der udvekslet erfaringer, orienteret fra de enkelte afdelinger, Vibo-afdelingerne deltog i en inspirationssnak om udekøkken, mens vi andre gennemgik BL's Værktøjskasse for bestyrelser.

Mødet sluttede af med en snak om fremtidige samarbejder, og her blev der konkret foreslået to projekter. En Verdenscafe for alle beboere, som afholdes på skift i afdelingerne og et samarbejde omkring at tage imod flygtninge og andre nytilkomne evt. i form af velkomstambassadører.

Næste Fællesmøde bliver i marts 2016.

### **Kursus for frivillige i Frivilligcenter Fredensborg.**

I oktober deltog tre frivillige ildsjæle sammen med Mette i Frivilligcenterets to dages kursus *Forstå kultur og bliv bedre til at kommunikere*. Kurset gav alle ny indsigt i hvad kultur gør ved vores måde at møde mennesker på. Nivå Nu's rolle er som brobygger at støtte de aktive frivillige i at benytte de muligheder for ny viden og netværk, der tilbydes udenfor Nivå Nu.

### **Aktivitetspuljen**

Aktivitetspuljen har støttet to beboerdrevne arrangementer i efteråret både økonomisk, med sparring og praktisk hjælp. De to arrangementer var:

- Loppemarked i Kvarterene, 12. september.
- Græskar-Fest i afdeling 102 – for alle beboere (130 deltagere), 18. okt.



### **Hverdagsliv og Naboskab:**

Indsatsen kører som den skal og har fokus på at styrke det helt nære naboskab, naboskabet og hverdagslivet i afdelingerne og skabe kontakter og møder med det omgivende samfund. Det kan være gennem udflugter med indhold, hvor vi tager ud og får inspiration med hjem, eller besøg udefra, som da vi havde besøg af et hold fra Krogerup Højskole og tre beboere inviterede eleverne hjem på kaffe og en snak om at bo alment i Nivå.

I VIBO afdelingerne har der været en del inspirationssamtaler med en gruppe designstuderende, der har fået til opgave at bygge et udekøkken til Nivåhøj. Samtaler der har gjort de studerende klogere på, hvad beboerne mener, et udekøkken skal kunne.

### **Har du sagt Hej til din Nabo i dag?**

Naboskabsprojektet Har du sagt Hej til din Nabo i dag? Blev sat i gang i sensommeren og første arrangement er afholdt. En grillaften for seks nabo-familier i Kvarterene blev afholdt med stor succes og efterfølgende fortæller arrangøren, at der er planer om at gøre fællesspisning til en fast tradition hver halve

år. Det nære naboskab blev tydeligt styrket og naboerne, som tidligere ikke kendte så meget til hinanden, er nu begyndt at holde øje med hinandens huse og der snakkes livligt på vejen, når man mødes.

Arbejdsgruppen omkring naboskabsprojektet arbejder videre med at udbrede projektet, der tilbydes bl.a. tilskud til nabo-arrangementet, hjælp til at finde lokaler og praktisk hjælp.

